



Hybrid  
Veranstaltung

# 10. Würzburger Demenztage

Fort- und Weiterbildungsveranstaltung  
Update Demenz

**Samstag, 21. September 2024 · 09.00–14.00 Uhr**

Veranstaltungsort:

Hörsaal Zentrum für Psychische Gesundheit  
Margarete-Höppel-Platz 1 · 97080 Würzburg

Anmeldung bis 13. September 2024  
per E-Mail an: [psy\\_veranst@ukw.de](mailto:psy_veranst@ukw.de)



**PPP**

Klinik und Poliklinik für  
Psychiatrie, Psychosomatik  
und Psychotherapie

**ZEP**

Zentrum für  
Psychische  
Gesundheit



Sehr geehrte Kolleginnen  
und Kollegen,

Im Rahmen der **10. Würzburger Demenztage** laden wir sehr herzlich alle Interessierten aus dem ärztlichen, psychologischen und sozialpädagogischen Bereich, Fachkräfte aus Kranken- und Altenpflege, Betreuerinnen und Betreuer und alle weiteren Interessierten zu unserer jährlichen wissenschaftlichen Fort- und Weiterbildungsveranstaltung **Update Demenz** ein. Die Veranstaltung findet wieder in Präsenz statt und wird auch als Zoom-Konferenz angeboten.

Bis zu 50% aller Fälle von Alzheimer Demenz weltweit lassen sich auf potenziell modifizierbare Risikofaktoren zurückführen und stellen so einen exzellenten Anknüpfungspunkt für primärpräventive Maßnahmen dar. Wir wissen was schädlich ist, setzen den ungesunden Lebensstil aber dennoch unverändert fort:

How to change... dialektisch: Durch einen Impulsvortrag werden in diesem Symposium diesbezüglich Interventionsstrategien auf der Basis des bewährten **Motivational Interviewing** durch die Psychologische Psychotherapeutin **Frau Joachim** dargestellt.

Etwa jeder fünfte ältere Mensch ist von einer depressiven Erkrankung betroffen. Bei älteren Menschen, die zu Hause leben und bei denen zusätzlich körperliche Mehrfacherkrankungen bestehen, ist das Depressionsrisiko noch weiter erhöht. Diese besonders vulnerablen Personen benötigen beim Übergang von einer gerontopsychiatrischen oder geriatrischen stationären Behandlung in die ambulante Versorgung Unterstützungsangebote, um die bereits erzielten Therapieerfolge zu festigen und eine erneute gesundheitliche Verschlechterung zu vermeiden. Hier setzt das Innovationsfonds-Projekt **„BRIDGE – Behaviorale und körperliche Aktivierung für multimorbide, ältere Patientinnen und Patienten mit depressiven Symptomen beim stationär-ambulanten Übergang“** an, das **Prof. Dr. Wuttke** vorstellen wird.

Durch neue pharmakologische Ansätze stehen neue, aber teilweise auch nebenwirkungsreiche Therapiestrategien für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung bei Alzheimer Krankheit im Prodromalstadium vor der klinischen Anwendung. Welche therapeutischen Möglichkeiten werden uns zukünftig zu Verfügung stehen? (**Prof. Dr. Frölich**).

Wenn Menschen nicht mehr in den Wald gehen können, dann können sie sich mit den von **Frau Bähr, Gerontologin und Sozialpädagogin, Gerontoaktiv** vorgestellten Kurzfilmen den Wald ins Haus/Heim und auch bis ans Bett holen. Nachweislich wirken sich auch virtuell wahrgenommene Naturerlebnisse positiv auf das seelische Wohlbefinden aus. Dies trifft auch auf das Singen und Hören alt vertrauter Lieder zu. Die Verknüpfung von einfacher Sprache und Liedern mit dazu passenden Bildern erleichtert und unterstützt die Wahrnehmung und die Informationsaufnahme. Davon profitieren besonders Menschen mit Demenz.

**Sekundärprävention** mit einer Prise Schadensvermeidung in den späten Jahren des Lebens: Was geht – was nicht – was tun? Mit einer Mixtur aus Evidenz und Erfahrung wird **Dr. Schwab** Tipps und Tricks aus dem Blickwinkel des Geriaters präsentieren und dabei Multimorbidität und die Individualität der alternden Persönlichkeit berücksichtigen.

Diese Fort- und Weiterbildungsveranstaltung des Zentrums für Psychische Gesundheit, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Würzburg wird in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft Unterfranken e.V., HALMA e.V., der Vogel Stiftung Dr. Eckernkamp, der Stadt Würzburg, der Stiftung Bürgerspital und der Bayerischen Landesärztekammer veranstaltet.

Die Zertifizierung der Fortbildung **mit 5 CME-Punkten** ist bei der bayerischen Landesärztekammer beantragt. Das Programm können Sie auch über die Homepage unserer Klinik [www.ukw.de/psychiatrie](http://www.ukw.de/psychiatrie) unter der Rubrik „Veranstaltungskalender“ einsehen.

**Prof. Dr. med. J. Deckert**

Ärztlicher Direktor

**PD Dr. med. M. Lauer**

Leiter Klinische Gerontopsychiatrie

**Prof. Dr. A. Wuttke**

Stiftungsprofessur

Demenzprävention

Stiftung Bürgerspital und

Vogel Stiftung

**Dipl. Soz. U. Weber**

Geschäftsleitung HALMA e.V.

# Programm

- 09.00 Uhr **Begrüßung**  
J. Deckert / M. Lauer/ U. Weber
- 09.15 Uhr **Einführung**  
M. Lauer
- 09.45 Uhr **Motivational Interviewing  
in der Demenzprävention**  
K. Joachim
- 10.15 Uhr **Demenzprävention bei Altersdepression:  
das Innovationsprojekt BRIDGE**  
A. Wuttke
- 10.45 Uhr **Pause**
- 11.15 Uhr **Neue Therapieoptionen bei  
neurodegenerativen Erkrankungen**  
L. Frölich
- 12.00 Uhr **Film für Menschen mit Demenz und  
Pflegebedürftigkeit – Möglichkeiten der  
Aktivierung**  
F. Bähr
- 12.30 Uhr **Chancen und Hindernisse auf dem Weg  
zum kognitiv gesunden Altern**  
M. Schwab
- 13.00 Uhr **Interaktive Diskussion mit Imbiss**  
M. Lauer
- 14.00 Uhr **Ende**

# Referent\*innen und Organisatorisches

**Prof. Dr. med. Jürgen Deckert**

**Prof. Dr. Alexandra Wuttke**

**PD Dr. med. Martin Lauer**

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Würzburg, Zentrum für Psychische Gesundheit mit Neurogerontopsychiatrischer Tagesklinik im Bürgerspital, 97070 Würzburg

**Friederike Bähr**

Gerontologin (FH), Dipl.-Sozialpädagogin (FH), GERONTOAKTIV

**Prof. Dr. Lutz Frölich**

Leiter der Gerontopsychiatrie, Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) Mannheim

**Katrin Joachim**

Dipl. Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin (IFT), Universitätsklinikum Würzburg, Beratungsstelle für Beschäftigte des UKW

**Dr. Michael Schwab**

Leiter Geriatrie, Medizinische Klinik und Poliklinik I, Universitätsklinikum Würzburg

**Ursula Weber**

Dipl. Soziologin, HALMA e.V. Hilfen für alte Menschen im Alltag Fachstelle für pflegende Angehörige Bahnhofstr. 11, 97070 Würzburg

**Alzheimer Gesellschaft Würzburg/Unterfranken**

**Stadt Würzburg**

**Stiftung Bürgerspital**

**Vogel Stiftung Dr. Eckernkamp**

# Anmeldung und Anreise

## Zertifizierung

Fortbildungspunkte sind bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

## Anmeldung

Den Link zur Teilnahme erhalten Sie nach der Anmeldung.

Das Programm dieser kostenfreien Fort- und Weiterbildungsveranstaltung sowie mögliche Änderungen können Sie auch unserer Webseite [www.ukw.de/psychiatrie](http://www.ukw.de/psychiatrie) unter der Rubrik „Veranstaltungen“ entnehmen.

## Veranstaltungsort

Hörsaal Zentrum für Psychische Gesundheit  
Margarete-Höppel-Platz 1 · 97080 Würzburg

## Ansprechpartnerin

Juliane Erdinger

Tel. 0931 / 201-77119 · E-Mail: [psy\\_veranst@ukw.de](mailto:psy_veranst@ukw.de)



Weitere Informationen zur Anreise  
und zu Parkmöglichkeiten im Internet:

[www.ukw.de/anreise](http://www.ukw.de/anreise)



Besuchen Sie unsere Homepage:

[www.ukw.de/psychiatrie](http://www.ukw.de/psychiatrie)